

# 友好都市の小学生と交流しませんか

友好都市などの小学校5・6年生と体験学習などをします。

市内在住・在学の小学校5・6年生。選考。初めての方を優先。

## ①少年少女自然体験交流

わんこそば大会(写真)やキャンプファイヤーなどを楽しめます。岩手県



花巻市と青森県十和田市の小学生が参加します。8月7日(水)～9日(金)の2泊3日。花巻市内。16人。3万1,000円。

## ②子どもマリン交流

だるまの絵付けやひらつかタマ三郎漁港(新港)でのクルージングなどを体験します。花巻市、岐阜県高山市、静岡県伊豆市の小学生が参加します。7月31日(水)～8月2日(金)の2泊3日。平塚市内・藤沢市内。8人。1万8,000円。

市ウェブや各小学校で配る応募用紙を、郵送または直接、6月3日(月)までに、本館1階の文化・交流課 ☎25-2520へ。

メールまたは直接、6月17日(月)までに、**人権・男女共同参画課** ☎21-9861 ☎21-9756 [hdanjo@city.hiratsuka.lg.jp](mailto:hdanjo@city.hiratsuka.lg.jp)。 **ジョイントコンサート**  
湘南で活躍する音楽家のマタチが、歌・琴・ピアノでクラシックやポップスを演奏します。  
6月30日(日)午後2時～3時30分。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。60人(先着順)。1500円、中学生以下500円(2歳以下は膝上鑑賞無料)。  
必要事項を、電話・メールで、5月18日(土)から、**絃**

声の高野 ☎090-8098-7088 [tsakiko1981@gmail.com](mailto:tsakiko1981@gmail.com)。  
**土屋霊園墓地の使用者**

①初めての納骨36基②他墓所からの移動4基。管理料が年額5700円の普通墓地と6900円の芝生墓地があり、④は各18基⑤は各2基を募集。次の条件を全て満たす方。①市内に1年以上在住②原則1親等以内の遺骨がある③申込者または同一世帯員が市内に墓地を持っていない④市税の滞納がない。詳しくは、市ウェブをご覧ください。申込書は、6月10日(月)・

11日(火)に本館6階619会議室で、12日(水)～28日(金)に本館6階みどり公園・水辺課で配ります。申込者または家族が受け取りに来てください。  
7月26日(金)午後2時30分から、勤労会館(追分1-24)で公開抽選します。  
申込書を、郵送で、6月10日～7月5日(金)に、みどり公園・水辺課 ☎21-9852へ。

## 馬入水辺の楽校 やぎ島探検ツアー

相模川中州のやぎ島で、川遊びや生き物観察をします。  
6月22日(土)午前9時30分～午後1時。雨天の場合は23日(日)に延期。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方10人(抽選・小学生は保護者同伴)。帽子・飲み物・タオル・着替え・ウオーターシューズ。2000円。

代表者の**必要事項**・全員の氏名と年齢を、はがき・メールで、5月18日(土)～24日(金)に、〒257-0007 秦野市鶴巻156 湘南いきもの楽校の露木 ☎

77-0295 [masami2025@yahoo.co.jp](mailto:masami2025@yahoo.co.jp)。  
**不登校・引きこもりを改善しませんか**

図書館ボランティア体験を通して自立を支援します。  
6月21日(金)午後1時30分～4時。中央図書館(浅間町12-41)。不登校・引きこもりの方8人(先着順・小学生は保護者同伴)。  
全員の氏名・電話番号を、電話・メールで、**ぜんしん** ☎23-1177 [ryoz@lifesty-le-cps.sakurane.jp](mailto:ryoz@lifesty-le-cps.sakurane.jp)。

## 就活応援 保護者相談

引きこもり、不登校支援のプロに、家族としての支え方などを相談しませんか。  
5月28日、6月11日・25日の火曜日、午前10時～11時・午後1時～2時・3時(各時間帯50分)。勤労会館(追分1-24)。15～49歳の就労を目指す方の家族、各時間帯1組(先着順)。  
電話で、**県西部地域若者サポートステーション** ☎0465-32-4115へ。

## 暮らしに役立つ情報が満載！ ひらつか わくわくマップ

パソコンやスマートフォンなどから見られるウェブサイトです。子育て情報をはじめ、ハザードマップ、公共施設の場所など、生活に役立つ情報が確認できます。

インターネットで「ひらつかわくわくマップ」を検索するか、下の2次元コードからアクセスできます。

デジタル推進課 ☎21-8792



## お知らせ



## ボッチャ競技大会

年齢・障がいの有無などにかかわらず、誰もが楽しめるスポーツです(写真)。  
6月23日(日)午前9時50分～正午。ひらつかサン・ライフアリーナ(中堂246-1)。市内在住・在勤・在学で、小学生以上の方3～5人で編成した24チーム(抽選・小学生は保護者同伴)。室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。  
市ウェブや各公民館・本館7階の**スポーツ課** ☎31-3060 ☎34-5522 [sports@city.hiratsuka.lg.jp](mailto:sports@city.hiratsuka.lg.jp)にある応募用紙を、郵送・ファクス・メールまたは直接、6月3日(月)までに、同課へ。

## 市・県民税証明書の交付

令和6年度の課税証明書は6月3日(月)から交付します。コンビニ交付の開始日は市ウェブでお知らせします。

## 固定資産税課 ☎20-8855

## 狭あい道路の後退道路用地の取得単価が決定

令和6年度申請分の1平方メートルあたりの金額です。  
**市街化区域** ①住宅系2万9000円 ②商業系5万9000円 ③工業系2万2000円。  
**市街化調整区域** 8000円。  
**市道管理課** ☎21-9846

## 春のまちぐるみ大清掃

5月26日(日)午前8時～9時。雨天中止。市内全域。  
**環境政策課** ☎21-9762

## 横浜DeNAベイスターズ イースタン・リーグ

読売ジャイアンツ戦を応援しませんか。  
6月2日(日)午後1時試合開始。雨天中止。バッテリー

## グパレス相石スタジアムひらつか(大原1-1)。チケットは当日券だけで、試合開始1時間30分前から同スタジアムで販売します。1200円、4歳～中学生500円。市内在住の小学生はドリームパスポートで無料観戦できます。

## 総合公園管理事務所 ☎35-2233

## 下水道排水設備工事は指定工事店で

下水道排水設備の相談や工事は、必ず指定工事店に依頼してください。未申請の工事による下水道への無断接続や誤接続は、罰則の対象になる場合があります。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

## 下水道経営課 ☎21-8785

## 八幡山の洋館 遊館日

6月19日(水)。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。各回60人(当日先着順)。  
クラリネットとピアノによるモニタリング・コンサート 午

## 湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

干物や花などを販売します。今月は起震車を体験できます。  
5月26日(日)午前7時～8時。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。  
**産業振興課** ☎21-9758

## 生物多様性パネル展

5月20日(月)～31日(金)、午前8時30分～午後5時(20日は正午から)。31日は午後3時まで。本館1階多目的スペース。  
**環境保全課** ☎23-9969

## 人権擁護委員のパネル展

月曜日と5月31日(金)を除く、5月18日(土)～6月6日(木)、午前9時～午後7時(土・日曜日は5時まで)。中央図書館(浅間町12-41)。  
**人権・男女共同参画課** ☎21-9861

# 健康と福祉

応募方法は4面

## 保健センターの臨時看護師

健康相談、乳児訪問などの母子保健業務をします。看護師の資格がある方数人(選考)。

● 履歴書に資格証の写しを添えて、郵送または直接、6月7日(金)午後5時までに、〒254-0082 東豊田48-3 健康課 ☎55-2111へ。

## 赤十字救急法の基礎講習

心肺蘇生法などの知識を学びます。検定試験があります。

● 6月15日(土)午前9時30分～午後4時。福祉会館(追分1-43)。中学生を除く15歳以上の方20人(抽選、市内在住・在勤・在学の方を優先、5人に満たない場合は中止)1500円。

## 歯の健康フェスタ

(土) 31日(金)に、福祉総務課 ☎21-9862 副fukushi@hiratsuka-city.jpへ。

● 6月9日(日)。保健センター(東豊田48-3)。展示・ゲームなど。午前10時～午後1時。

● 講演会 テーマは、健康寿命を延ばすためのオーラルフレイル対策です。午前10時～11時30分。50人(当日先着順)。

## 市民健康講座

肩や膝の病気を市民病院の専門医が解説します。

● 6月8日(土)午後1時30分～3時30分。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。150人(先着順)。

## 健康のためのフラダンス講座

8時30分から、応募してください。問い合わせは、経営企画課 ☎32-0015へ。

● 楽しく体を動かします。

● 6月11日(火)午前10時～11時30分。福祉会館(追分1-43)。市内在住で60歳以上の方10人(抽選)。障がい者手帳をお持ちの方は、年齢に関係なく参加できます。

● 講座名・必要事項・年齢を、電話・ファクス・メールまたは直接、福祉会館 ☎33-2333 FAX33-6588 kaidan@hiratsukasyakyo.netへ。

## 認知症サポーター養成講座

認知症の方への対応方法などを学んで、理解を深めませんか。

● 6月28日(金)午後1時30分～3時。大野公民館(東真土2-12-1)。市内在住・在勤の方15人(先着順)。筆記用具・飲み物・マスク。

## 健康ウォーキング

「お花畑を見に行こう」コースです。

● 6月11日(火)午前9時20分～正午。約6.1km。当日午前7時のNHKの天気予報で、横浜の午前の降水確率が50%以上の場合は12日(水)に延期。12日も同様の場合は中止。総合公園(大原1-1)野外ステージ前集合・解散。市内在住・在勤の方。タオル・帽子・飲み物・雨具、お持ちの方

## 志遊・談笑 兄弟会 湘南百番寄席

たてかわしゆう 立川志遊さん(左写真)と だんしやう 立川談笑さんが出演します。



©山田雅子

● 6月29日(土)午後3時30分開演。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。150人(先着順)。前売り券3,000円、当日券3,500円。チケットは5月22日(水)午前10時から、同ホール・湘南ケーブルネットワーク(宝町3-1)で、直接、販売します。

☎ 百番落語会 ☎22-1550

## 子どもの健康 6月

保健センター。母子健康手帳。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 健康課 ☎55-2111

- ◆ 母親父親教室(予約制) ★ 快適マタニティライフ編 15日(土)午前10時30分～午後1時30分。妊娠中の方と家族20組(先着順)。歯ブラシ。500円。動きやすい服装でお越しください。
- ◆ 乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。医療機関へ直接申し込んでください。医療機関の一覧表は、市ウェブや保健センターにあります。
- ◆ 育児相談 身体計測や生活・歯の衛生の他、食事・母乳などの相談ができます。12日・26日の水曜日、午前9時30分～10時30分。
- ◆ 歯科健康診査(予約制) 12日(水)午後1時～2時30分、20日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。
- ◆ 7カ月児(令和5年11月生まれ)相談(予約制) 身体測定、希望制で生活相談をします。4日・18日の火曜日、午前9時～10時。
- ◆ 離乳食・幼児食教室(予約制) 各20組(9カ月児～1歳6カ月児は15組)。100円。
- ★ 5・6カ月児 3日(月)午後1時30分～2時30分。
- ★ 7・8カ月児 5日(水)午後1時30分～2時30分。

- ★ 9カ月児～1歳6カ月児 19日(水)午前10時30分～11時45分。
- ◆ 産後メンタルヘルス相談(予約制) 26日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。
- ◆ 産後ルーム ママはぐ(予約制) 触れ合い遊びなどをします。食事の提供もあります。24日(月)午前10時～午後1時。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら16組(初めての方を優先)。500円。
- ◆ 歯っぴい はみがき教室(予約制) 歯の手入れ方法を学びます。
- ★ 準備期編 11日(火)午前10時～11時。8カ月児～1歳0カ月児。

## 認知症予防教室

認知症予防の話と認知症予防運動をします。

● 6月19日(水)午後1時30分～3時。花水公民館(桃浜町34-34)。市内在住・在勤で65歳以上の方または家族30人(先着順)。筆記用具・飲み物。

は歩数計・健康サポート手帳。☎ 健康課 ☎55-2111

● マスク。動きやすい服装でお越しください。

## 元気活き活き体操教室

● 6月10日(月)午後1時30分～3時。保健センター(東豊田48-3)。市内在住の方。飲み物・タオル・室内用運、

広告

### 平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

もしあん少額短期保険の「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ  
TEL.0463-22-2953

株式会社 もしあん少額短期保険  
〒254-0024 平塚市馬入本町13-2  
令和5年12月1日よりサン・ライフ・ファミリーから社名が変わりました。

### ご葬儀は サン・ライフ

ご相談・施設見学はいつでも承っております

わからないこと すぐ聞ける!!

24時間365日対応  
コールセンター  
☎0120-41-3140

相模川/河副(左)・川谷(右)

### 庭のお困り事 ございませんか?

安価に貢献 見積無料

- お庭のことならどんな事でも
- 植木剪定・伐採・消毒・移植・処分
- 芝刈・草刈・各種垣根・雑草防止用砂利
- 庭石・庭木・草花・芝・黒土販売
- ブロック・土間打外構工事
- 一坪から丁寧な仕事です

株式会社 愛緑苑 平塚市 吉際2-1  
☎0463-55-3952 神奈川県知事許可 一級造園技能士 一級造園施工管理技士  
☎090-9100-2344

# 健康診査を受けましょう

6月1日(土)から、①～③は12月31日(火)まで、④⑤は令和7年3月31日(月)まで。実施医療機関に直接申し込んでください。①②⑤は令和6年5月末に郵送するお知らせをご覧ください。市民税非課税世帯の方は、㊟介護保険料納入通知書(第1～3段階)または㊟保健事業受診者負担金免除承認書の提示で無料。㊟は保健センターで発行します。④⑤は70歳以上の方や③の対象者からも無料です。

①市こくほ特定健康診査 40歳以上または35歳になる国民健康保険の被保険者。お知らせと一緒に郵送する受診券と健康保険証。500円。

②後期高齢者健康診査 後期高齢者医療

制度の被保険者。健康保険証。

③生活保護受給者らの健康診査 健康保険に加入していない40歳以上の方で、次のいずれかを受けている方。㊟生活保護を受けている㊟中国残留邦人等および特定配偶者支援給付を受けている。㊟は生活保護受給者証㊟は本人確認証。

④肝炎ウイルス検診 40歳以上で肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方。健康保険証。1,200円。

⑤成人歯科健康診査 40・50・60・70歳の方。お知らせと一緒に郵送する受診券。1,000円。

㊟ ①②は保険年金課☎72-7266

③～⑤は健康課☎55-2111

運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。動きやすい服装でお越しください。  
**健康課☎55-2111**  
**運動教室 すつきりポディーを手に入れよう**  
 科学的根拠に基づいた運動や食事のポイントを学びませんか。初回終了後に1食分の試食があります。  
 7月13日・20日、8月3日・24日、9月14日の土曜日、全5回、午前10時～11時30分。保健センター(東豊田448-3)・8月3日と24日はオンライン。市内在住・在勤の30

59歳で、次の条件を全て満たす方25人(先着順)。①体格指数(BMI)が25以上または腹囲が男性は85センチ、女性は90センチ以上②医師から運動や食事を制限されていない。筆記用具・飲み物。動きやすい服装でお越しください。200円。  
 ㊟で、応募してください。問い合わせは**健康課☎55-2111**へ。

## くすの木体操講習会

音楽に合わせて楽しみながら、体力づくりをしませんか。6月27日(木)午後1時30分



食の基礎知識を習得します

料理教室などで、食のボランティア活動をしませんか。7月17日(水)、8月6日

## 食生活改善推進員の養成講座

電話で、土・日曜日を除く各開催日の3日前までに、福祉会館☎33-3100へ。

市内在住で家族の介護をしている方。抽選。  
 ①6月3日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人  
 ②7日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館(追分1-43)。12人  
 ③7日1時30分～4時30分。福祉会館。9人  
 ④13日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神4-20-8)。6人。

## 家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか。

3時。金目公民館(南金目96)。市内在住の方。飲み物・タオル・バスタオルまたはヨガマット・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。  
**健康課☎55-2111**

# 囲碁を楽しみませんか

内容など、詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

## ①モーニング囲碁入門教室

8月14日を除く、6月26日～9月4日の水曜日、全10回、午前9時30分～11時30分。まちづくり財団。囲碁を初めて学ぶ、6回以上参加できる方20人(先着順)。5,000円。

## ②七夕子ども囲碁大会

実力別のクラスで対局し、成績で段級位を認定します。

7月6日(土)午後0時50分～5時30分。勤労会館(追分1-24)。㊟㊟のいずれかを満たす小・中学生(有段者クラスは高校生も)。㊟平塚市・大磯町・二宮町に在住・在学㊟市内の囲碁教室に通っている。100人(抽選・市内在住の方を優先・応募が4人以下のクラスは中止する場合があります)。500円。

㊟ ①は電話で、5月21日(火)午前10時から、②は**必要事項**・学校名・学年・段級位(囲碁教室に通っている場合は教室名も)を、往復はがきで、6月18日(火)までに、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団文化事業課☎32-2237へ。②は同財団ウェブからも応募できます。

## 次回納期の市税・手数料

納期限 5月31日(金)

①固定資産税(第1期)

②軽自動車税(全期)

③清掃し尿従量手数料(第2期)

㊟ ①②納税課☎20-8216  
 ③収集業務課☎21-8796

## お知らせ掲示板

映画 ふるさとをください

6月23日(日)午前10時30分～午後2時(各1時間30分)。

美術館(西八幡1-3-3)。

㊟ 湘南あゆみ会の渡辺☎080-2071-5909

平塚写真連盟展

6月11日(火)～16日(日)、午前9時30分～午後4時50分(11日は正午から・16日は午後4時まで)。美術館(西八幡1-3-3)。

㊟ 平塚写真連盟の鬼塚☎090-7402-0178

初心者俳句体験

5月18日(土)午後1時～4時。中央公民館(追分1-20)。

㊟ 平塚俳句協会の石黒☎58-1940

**ご相談お受けします**

**福祉用具レンタル**

**福祉用具販売**

人と心を大切にする

**株式会社フロンティア**

平塚営業所 ■住所:平塚市めぐみが丘2-5-3 ■TEL:0463-56-0320

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束

- ✓土日もOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

広報ひらつかをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m・高さ2m 通常2,200円を(税込)

先着10名様 **1,100円!**

【平塚南金目店】平塚市南金目883 【藤沢店】藤沢市大磯1032  
 【平塚公所店】平塚市公所426 営業時間 9:00～17:00

見積無料 **0120-61-4128**

**お役立ち相談会開催中**

**相続・土地活用・不動産で悩んでいませんか**

**5/17(金)～6/20(木)※火水を除く**

1つでも当てはまったら申してください

- ✓土地活用に悩んでる
- ✓売りたい土地がある
- ✓相続対策、何から始める?
- ✓不動産を相続する
- ✓立ち退き交渉に悩んでいる
- ✓子供に相続で負担をかけたくない

▲相談会場:平塚ギャラリー 平塚駅南口より徒歩1分 平塚市八重咲町3-26 グラス八重咲1階

■宅建業免許:国土交通大臣免許(16)第540号 ■建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号(一社)

■不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お申し込み 受付代行:フジサンケイ企画 主催/積水ハウス

**0120-505-470 (10時～17時 無休)**

※希望日の3日前迄に申込 ※日時の確認・確定のため主催から連絡あり。



### 画業を振り返る 60作品

6月9日(日)まで、美術館で「平野杏子展 生きるために描きつづけて」を開いています。平野さんは90歳代になった現在も生き生き

と制作を続ける、市内在住の作家です。平面や立体で表現された壮大な作品の世界に、人々は引き込まれていました。



### 苗に思いを込めて

4月15日～26日、市役所本館の入り口で、市民の花「なでしこ」の苗が配られました。

進和学園の利用者らは、自分たちで心を込めて育てた苗を「きれいな花が咲きますよ」と笑顔で手渡していました。



### 花と緑を身近に感じる



4月27日・28日、総合公園で、緑化まつりが開かれました。

48回目の今回は「育てよう 緑を守る やさしい心」がキャッチフレーズ。フォトスポット(左写真)や市民団体などの展示・体験ブース、花市・植木市で、たくさんの人が花と緑に触れ

合っていました。

ミミズの赤ちゃんを観察する体験ブースは子どもたちに大人気。飼育箱からミミズの卵を真剣に探していました(上写真左)。花市に訪れた人は、元気に花を開いた苗の中から、じっくりとお気に入りを選んでいました。

高麗山公園(湘南平)に新しい遊具が完成し、3月23日から使えるようになっていきます。設置したのはハーンネス・通常・円盤型の3連ブランコなど、誰でも遊べる遊具です。遊びながら、海が広がる景色を一望できます。またテレビ塔付き展望台(写真奥)の改修工事も完了し、4月から利用再開しました。午前10時～午後8時30分に無料開放され、展望施設から絶景が楽しめます。



### 絶景望める2カ所



### 体験も遊びも全力で

4月27日・28日、博物館で、博物館子どもフェスタがありました。「テテテンテテ」とリズム良くはやし太鼓をたたき、おはやしの体験(上写真)や、べいごま(右写真)などの昔の子ども遊びを、子どもだけでなく、大人も一緒に楽しんでいました。



小学校1年生に笑顔で接するサン・サンスタッフ

を支援していきます。

教員の働き方改革が課題となる中、市はマンパワーの強化を進めてきました。スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー、介助員など、多様な職種の力を結集することで、子どもたちの充実した学校生活を支援していきます。

### 市長コラム

### きめ細やかな支援

落合克宏



新年度が始まり、1カ月がたちました。4月から、小・中学校に通い始めた新1年生たちは、新しい友達もできて、学校になじんできた頃でしょうか。

子どもたちには、安心して充実した学校生活を送ってほしいと思います。多くの子どもに目が行き届くようにするには、周囲の支えが欠かせません。市では、平成14年から小・中学校に学習支援補助員(現在のサン・サンスタッフ)を配置しています。学校の規模などによって2～4人の補助員が子どもたちに寄り添い、授業や教科以外の活動や生活面において、教員をサポートします。

配置を始めた当時、28人だったサン・サンスタッフは、現在118人まで増えました。細やかな声掛けや気遣いで「困っているときに手を差し伸べてくれる家族のような存在」として、子どもたちに慕われています。保護者や教員からの信頼も厚く、教員とは違う視点からの見守りが、教育現場に良い影響を与えているようです。こうした心温まる活動から、子どもたちの精神的な安定と成長をしっかりと支えてくれることが実感でき、その存在を心強く思います。

