

平塚市長 宛

医療的ケアに関する主治医の意見書

この意見書は、医療的ケアを必要とする児童が保育所等を利用するに当たって、その状態を把握するために使用します。保育所等は集団生活となるため、生活をする上での配慮の必要性等についても御意見をお聞かせください。  
 なお、下記内容については、平塚市医療的ケア児保育検討会議及び利用を希望する保育所等に対し情報提供します。

児童氏名： \_\_\_\_\_ 生年月日： \_\_\_\_\_ 年 月 日

診断名		
経過	必要に応じて詳細のわかる資料を添付してください。	
所見等	病状の安定性、発達や日常生活活動度、治療や生活管理の上での配慮事項などについてご記入ください。	
主な治療と今後の見通し等	必要に応じて詳細のわかる資料を添付してください。	
	医療的ケアの内容	留意点（注意事項など記載）
経管栄養	<input type="checkbox"/> 経管栄養（ <input type="checkbox"/> 経鼻 <input type="checkbox"/> 胃ろう <input type="checkbox"/> 腸ろう <input type="checkbox"/> その他（ _____ ） <input type="checkbox"/> 注入内容（ _____ ） <input type="checkbox"/> 注入速度目安（ _____ ccを _____ 分程度で） 注入方法（ <input type="checkbox"/> シリンジ <input type="checkbox"/> イルリガートル）	
喀痰吸引	<input type="checkbox"/> 口腔内 <input type="checkbox"/> 咽頭・喉頭部 <input type="checkbox"/> 鼻腔内 <input type="checkbox"/> 気管切開（ _____ cm） <input type="checkbox"/> 気管カニューレ・経鼻咽頭エアウェイ内	
導尿	<input type="checkbox"/> 自己導尿の補助・援助 <input type="checkbox"/> 導尿（ _____ 時間毎） <input type="checkbox"/> その他	
酸素療法	<input type="checkbox"/> 酸素カヌラ（ _____ /時間） <input type="checkbox"/> 酸素マスク（ _____ /時間）	
血糖管理	血糖測定（ <input type="checkbox"/> 持続自己血糖測定器 <input type="checkbox"/> 自己血糖測定器） <input type="checkbox"/> インシュリン注入（ <input type="checkbox"/> ポンプ <input type="checkbox"/> ペン型） <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）	
人工肛門	<input type="checkbox"/> 人工肛門（ストーマ）の管理	
保育所等における集団生活	（あてはまる の全てにチェックを記入してください） <input type="checkbox"/> 保育所等で集団の生活が可能である <input type="checkbox"/> 在宅生活が安定している <input type="checkbox"/> 3 か月の間、入退院を繰り返していない	

集団生活を送る上での配慮等	1 健康状態についての配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	2 食事についての制限や配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	3 排泄についての配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	4 睡眠についての配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	5 運動についての制限や配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	6 屋外運動についての制限や配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	7 感覚異常	: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
	8 コミュニケーション	: <input type="checkbox"/> とれる <input type="checkbox"/> 苦手
	9 言葉の遅れ	: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
	10 その他特記すべき配慮	: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
	1～10についての具体的な内容について記入してください。	
運動の区分 (別紙参照)	<input type="checkbox"/> 運動不可 <input type="checkbox"/> 軽い運動には参加可 <input type="checkbox"/> 中等度の運動まで参加可 <input type="checkbox"/> 強い運動にも参加可 特記事項があれば記入してください。	
与薬	<input type="checkbox"/> 有(与薬時間: ) <input type="checkbox"/> 無	
栄養	<input type="checkbox"/> 経口( <input type="checkbox"/> ペースト <input type="checkbox"/> きざみ食 <input type="checkbox"/> 幼児食 ) <input type="checkbox"/> 注入	
緊急時の対応	<b>【状態】</b>  <b>【対応】</b>  <b>【緊急搬送の目安】</b>  <b>【搬送までの対応】</b>  <b>【緊急搬送先名・電話】</b>	
その他の特記事項		

記入日： 年 月 日

医療機関住所

医療機関名

電話番号

医師氏名

保育における活動の目安

児童氏名 \_\_\_\_\_

診断名 \_\_\_\_\_

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なく可能な項目に印をつけてください。年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください。

	軽い運動 <sup>1</sup> の例	中等度の運動 <sup>2</sup> の例	強い運動 <sup>3</sup> の例
0歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする</li> <li>すべり台(室内用)を大人にさせてもらう</li> <li>抱っこされる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手を握って体を起こす</li> <li>散歩(10分程度)</li> <li>抱っこして左右に揺らす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び(手足を水につける)</li> <li>布に乗せて揺らす</li> <li>激しく泣く</li> <li>音楽に合わせて全身を揺らす</li> </ul>
1歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>砂遊び</li> <li>すべり台を自分で滑る</li> <li>ボールを追う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩(最高1km往復30分程度)</li> <li>階段の上り下り(室内2往復程度)</li> <li>コンビカーに乗る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>走る</li> <li>水遊び(腰まで水につける)</li> <li>坂登り</li> <li>音楽に合わせて全身を動かす</li> </ul>
2歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>砂遊び</li> <li>すべり台を自分で滑る</li> <li>その場でジャンプする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩(最高2km往復40分程度)</li> <li>階段の上り下り(歩道橋等)</li> <li>三輪車をこぐ</li> <li>ボールを投げたり蹴ったりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>走る(鬼ごっこを休憩しながら15分程度)</li> <li>水遊び(胸まで水につける)</li> <li>プール遊び(プール内で15分程度)</li> <li>高いところから飛び降りる(50cm程度)</li> <li>音楽に合わせてリズムカルに動く</li> </ul>
3歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>砂遊び</li> <li>すべり台を自分で滑る</li> <li>ボールを投げたり蹴ったりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩(最高3km往復50分程度)</li> <li>階段の上り下り(歩道橋等)</li> <li>鉄棒のぶら下がり</li> <li>三輪車をこぐ</li> <li>マット遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>走る(鬼ごっこを休憩しながら20分程度) (長距離かけっこ200m)</li> <li>水遊び</li> <li>プール遊び(プール内で15分程度)</li> <li>高いところから飛び降りる(60cm程度)</li> <li>音楽に合わせて全身を動かす</li> </ul>
4歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>砂遊び</li> <li>すべり台を自分で滑る</li> <li>ボールを投げたり蹴ったりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩(最高4km往復1時間程度)</li> <li>階段の上り下り(歩道橋等)</li> <li>鉄棒の前回り、足抜き回り</li> <li>登り棒を補助されて登る</li> <li>水遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>走る(鬼ごっこを休憩しながら30分程度) (長距離かけっこ300m)</li> <li>プール遊び(プール内で20分程度)</li> <li>ドッジボール</li> <li>相撲</li> <li>縄跳び</li> <li>太鼓橋を渡る</li> <li>音楽に合わせて全身を動かす</li> </ul>
5歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>砂遊び</li> <li>すべり台を自分で滑る</li> <li>ボールを投げたり蹴ったりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩(最高5km往復1時間15分程度)</li> <li>鉄棒の前回り</li> <li>物を運ぶ(給食、バケツの水)</li> <li>登り棒を自分で上まで登る</li> <li>太鼓橋を渡る</li> <li>水遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>走る(鬼ごっこを休憩しながら40分程度) (長距離かけっこ500m)</li> <li>プール遊び(プール内で20~30分程度)</li> <li>跳び箱を助走して跳ぶ</li> <li>鉄棒の逆上がり</li> <li>相撲</li> <li>サッカー</li> <li>ドッジボール</li> <li>縄跳び</li> <li>音楽に合わせて全身を動かす</li> </ul>

- 1 同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動
- 2 同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの
- 3 同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動

該当する指導区分に○をしてください。

指導区分	A	B	C	D
	基本的な生活は可能だが運動は不可	軽い運動には参加可	中程度の運動まで参加可	強い運動にも参加可

年 月 日 医療機関名 \_\_\_\_\_ 医師名 \_\_\_\_\_