

# 第5回 みんなのまちづくり事例集

Hiratsuka city  
2024.02



前回応募いただいた活動写真の一部を使用しています。

## 平塚市みんなのまちづくり事例表彰とは

地域の課題（まちの困り事）を解決する活動を表彰する制度です。

平塚市みんなの  
まちづくり事例表彰とは



ひらつか市民活動センターキャラクター  
たすけくん

近年、市民のニーズが多様化・複雑化する中で、多くの市民活動団体や地域団体、事業者、教育機関などが地域課題解決の担い手として活躍しています。

本市では、平塚市協働のまちづくり基金を活用し、様々な主体による地域課題（まちの困りごと）解決を目的とした活動を表彰してきました。

表彰を通じて様々な活動を広く皆さんに知っていただくとともに、より多くの団体の活動意欲を高めることをねらいとしています。

## 平塚市協働のまちづくり基金とは



平塚市協働の  
まちづくり基金とは



ひらつか市民活動センターキャラクター  
あいちゃん

市民活動団体や地域団体、事業者、教育機関等の、本市のまちづくりの担い手を育成するとともに、相互の交流及び連携を図り、多様な主体による協働のまちづくりを推進するために必要な長期的・安定的財源を確保するため、平成30年9月に創設しました。

個人・団体・事業者からの寄付金は、平塚市が平塚市協働のまちづくり基金として積立て、管理・運用します。

# 目 次

## 年間大賞

---

- P1 子育てポータルサイトの制作、運営…………… ママぎゅっと
- P2 須賀の寺子屋食堂…………… 子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋
- P3 高齢者の方への傾聴活動…………… 神奈川県傾聴赤十字奉仕団
- P4 公園愛護会との協働…………… 一般社団法人 ペガサス就職塾  
宮松町東公園愛護会
- P5 市民へ防災について助言する…………… ひらつか防災まちづくりの会
- P6 学童の下校時見守り活動…………… 岡崎第一福寿会
- P7 海岸清掃でSDGsに挑戦！！…………… なでしこ地区ごみ減量化推進委員会
- P8 農商高校と協力 花壇の再生事業…………… 桜ヶ丘公園愛護会  
神奈川県立平塚農商高等学校
- P9 こども屋台…………… 董平自治会
- P10 保護猫の譲渡活動…………… 株式会社ペットセレモニーウェイビー にじのはし
- P11 水産業と福祉の連携…………… 株式会社平塚茅ヶ崎魚市場

## 応募事例

---

- P12 長瀬地区鈴川土手をきれいにする会…………… 長瀬地区鈴川土手をきれいにする会
- P12 心をつなぐ紙芝居の世界…………… 心をつなぐ紙芝居の会
- P13 あいあいリミックによるリミック with コンサート…………… あいあいリミック
- P13 いきいきリンパカフェの開催と出前講座…………… 湘南いきいきリンパの会
- P14 平塚の子どもたちに読書のよろこびを  
図書ボランティアさん同士の連携・共有・支えあいのために…………… 平塚市子ども読書活動ネットワーク
- P14 ひらつか七夕まつりの動画撮影、台湾へ発信…………… 湘南日台未来交流協会
- P15 防災イベントの開催や参加…………… ひらつか防災まちづくりの会
- P15 ゴミステーションの改善…………… 宮の前住宅自治会
- P16 立野町児童公園前ごみ集積所を持続可能にするプロジェクト…………… 立野町・追分町内会
- P16 ガラ携帯からスマホに変えたシニア向け学習会…………… スマホ倶楽部中原
- P17 カラス対策、ごみ籠大作戦で住民間の連帯を深める！！…………… 撫子原自治会
- P17 わくわく農園、野菜作りで地域活動の活性化…………… 撫子原自治会

P18	町内防犯パトロール	富士見平町内会
P18	吉沢寺子屋	吉沢寺子屋
P19	鈴川鯉のぼりまつり	大畑自治会 鈴川鯉のぼりまつり実行委員会
P19	祭り太鼓の継承	大畑自治会 大畑自治会太鼓連
P20	一人暮らし高齢者見守り活動	秀和平塚レジデンス自治会
P20	女性が使える防災担架システムの考案	自主防災会(秀和平塚レジデンス自治会)
P21	熱中症打倒、介護予防活動継続!	レジデンス健康維持クラブ(秀和平塚レジデンス自治会)
P21	流星の同時多点ビデオネットワーク観測	天体観察会流星分科会
P22	平塚空襲の記録とその継承、平和普及活動	平塚の空襲と戦災を記録する会
P22	大久保自治会夏まつり	大久保自治会
P23	無名塾	公所自治会
P23	コモンズマルシェ	LaLa 湘南平塚コモンズ自治会
P24	ひらつか大島チャリティーフェスタ	株式会社甲斐組
P24	古本を活用した寄付の取組み「こどものみらい古本募金」	平塚信用金庫
P25	入園、入学・小学校卒業児童への記念品贈呈	平塚信用金庫
P25	千石河岸海岸清掃活動	平塚信用金庫
P26	信用金庫の日「愛の献血運動」	平塚信用金庫
P26	真土大塚山公園 遊具塗装活動	マクダーミッド・パフォーマンス・ソリューションズ・ジャパン株式会社
P27	カベラ日本語の会 日本語教室 オンラインでも教室を開催	カベラ日本語の会
P27	人も猫も共に暮らしやすい「まちづくり」	NPO 法人平塚のら猫を減らす会
P28	平塚市おもちゃの病院 ドクターくるりん	平塚市おもちゃの病院 ドクターくるりん
P28	平塚の中心商店街から落書きをなくす	平塚をみがく会
P29	湘南ビーチクリーン(海岸清掃)	レモンガス株式会社
P29	シニアが地域の高齢者に通いの場を提供	ひまわりサロン
P30	ひらしんフードドライブ	平塚信用金庫 認定 NPO 法人フードバンク湘南
P30	ナパサクラブ	ナパサクラブ

※各主体(NPO、地域、企業)内は順不同

年間大賞

## 子育てポータルサイトの制作、運営

ママぎゅっと

SōPō かわいい  
ひらつか  
by ママぎゅっと

アピール  
ポイント

- ・活動のプロセスの中で、新しい繋がりが生まれるように交流・勉強会を開催
- ・参加しやすい雰囲気を作り、子ども同士の交流も大事に！

## 活動目的

子育てするなら平塚で、と子育て世帯の平塚市への移住が進む中、平塚に馴染みのない移住者層と地元平塚をつなぐ情報ツールがなく、平塚市内でどのような子育て支援やサービスがあるかわからない子育て世帯への情報提供と、平塚の魅力再発見で子育て世帯の共助と繋がりのきっかけを作ります。

## 活動場所

メンバーそれぞれの居住地、平塚駅前周辺

## 活動頻度

月1回程度(必要に応じて)

## 活動内容

平塚市在住のママパパで、サイト構築から、運用、取材、記事執筆、拡散までを行っています。月に一回程度のミーティングや、LINE グループ内でそれぞれが取材したいことを共有したり、サイトの使い方についてのアイデア出しを行いながら、平塚の子育てファミリーに向けた子育て情報を収集し、記事制作を行っています。取材や撮影の初心者の方にも現役のプロからのアドバイスをもらった、実際の取材の流れの雛形があるので、積極的に参加してもらっています。平塚の魅力を発信する力をつけながら、ご自身の発信力の強化、SNS や HP から発信する際の注意点を学び、子どもたちにも発信する楽しさ、責任を伝えていけたらと思います。

ポータルサイト名にある「sopo」は、フィンランド語で「かわいい」という意味です。

推し  
ポイント

ポータルサイト作成のプロセスで様々な交流が生まれている点や若者に受け入れられるツールを作成している点がとてもよいです。また、対面の繋がりも大切にしていることも素晴らしいです。

年間大賞

## 須賀の寺子屋食堂

子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋

アピール  
ポイント

- ・全て無料で提供
- ・事前登録で、事故がないように配慮
- ・年2回のアンケート調査による、満足度の確認
- ・受益者も支援活動を行う者になれる「受益者＝支援者」の体制を構築

## 活動目的

コロナ禍と物価高騰で経済的にも精神的にも疲弊している子育て家庭を対象に食支援を行うことで子どもとの会話を増やし、笑顔で過ごせる円満な家庭づくりの手助けをしています。

## 活動場所

フードパントリー：須賀公民館

食堂：太洋中学校学校体育館会議室

## 活動頻度

フードパントリー毎月2回

第2・4週木曜日 17:00～17:30

食堂：毎月4回

第1・2・3・4週木曜日 19:30～19:45

## 活動内容

事前登録制で軽食提供およびフードパントリーを定期的に行い、ヤングケアラーや経済的に困窮している子育て家庭の家計を応援しています。

子育て家庭へは、食糧品の配付と共に弁当やパン等の軽食を配付し、忙しい保護者の家事負担を軽減し、子どもとゆっくり過ごす時間を提供しています。

中高生には、パーティション等で感染予防をした上で、市販のパンやお弁当と一緒に食べることで楽しくリラックスした時間を提供する他、食事のマナーや栄養、食品ロス等の食育も学んでいます。

推し  
ポイント

利用者のニーズに応じて新たな事業に取り組んでいる点や様々な団体と連携しつつ活動を拡大している点がとても参考になります。



### アピール ポイント

- ・市内の高齢者施設と高齢者のご自宅を訪問
- ・傾聴活動の後、高齢者の方から「ありがとう」のお言葉が団員の励みに！
- ・定例会において団員の傾聴活動への悩み等を開示する「ピア・サポート」の時間を設定

### 活動目的

市内の高齢者施設・高齢者のご自宅を訪問し、約1時間、高齢者の方の心に寄り添いながら楽しくお話を聴かせて頂きます。

### 活動場所

市内の高齢者施設  
市内の高齢者ご自宅

### 活動頻度

定例会は毎月1回  
活動は随時

### 活動内容

令和5年4月1日現在は、29名の団員で活動しております。

市内の地域包括支援センター、ボランティアセンター、ケアマネジャー等から傾聴依頼の連絡を頂き、団の広報と詳細を打ち合わせてから傾聴活動を開始いたします。

傾聴活動は市内の高齢者施設・高齢者のご自宅に訪問して約1時間お話を聴かせて頂き、出来る限り高齢者の心に寄り添えるように心掛けております。

### 推し

### ポイント

コロナ禍の対面が難しい時期を諦めずに乗り越え、高齢者に寄り添った活動を継続されていて、地域社会に貢献されています。

## 年間大賞

## 公園愛護会との協働

一般社団法人ペガサス就職塾

宮松町東公園愛護会

アピール  
ポイント

- ・宮松町東公園愛護会の活動に子どもたちが参加し、世代間交流ができる
- ・発達特性のある子どもたちが地域貢献活動に参加する体験ができる
- ・子どもたちは、「花を楽しむ、地域の憩いの場」を作ることで地域に愛着が持てる

## 活動目的

発達特性のある生徒たちが地域の公園愛護会の活動に協力して、社会貢献活動を体験する事や公園愛護会の高齢者に代わり除草作業などを行い、世代間交流を推進する事を目的としました。

## 活動場所

宮松町東公園

## 活動頻度

月1回程度、不定期

除草、清掃、花の球根植えや種まき

## 活動内容

ペガサス就職塾の(発達特性のある)生徒たちは、これまで3年間、宮松町自治会の回覧板配布など自治会業務のお手伝いに携わってきました。

昨年11月からは、宮松町東公園愛護会の活動に参加して、チューリップの球根を植えたり草むしりをしたり、清掃活動を体験してきました。

今年は新しい試みとして、ひまわりの種まきをして花を咲かせることにチャレンジしました。6月にまいた種は発芽して8月には大輪のひまわりが咲いて、近隣の皆さん、通行する皆さんからも喜ばれており、子どもたちにとっても、素晴らしい学習体験になりました。

## 推し

## ポイント

ひまわりの育成を通して、成功体験ができている点が素晴らしいです。経過が見えることで達成感があり、次の仕事に繋がるよう工夫されています。



# 年間大賞 市民へ防災について助言する

ひらつか防災まちづくりの会



## アピール ポイント

- ・「みんなで考えよう平塚の自然災害～あなたの家は大丈夫」の小冊子を 1000 部発刊
- ・自分の家の立地について家族で考え、マイタイムラインを作成することのお手伝い
- ・子どもへの防災教育も必要と考え、地震火山地質こどもサマースクールを開催
- ・学校での防災教育のサポートを実施

### 活動目的

いつ来るか判らない災害に備えるために、自分の家の立地地盤を考え、自分の周りに過去どのような被害があったかをまち歩き等で調べ、自分の家が災害発生時、どのような条件の時にどのようなマイタイムライン作成のお手伝いをしています。

### 活動場所

ひらつか市民活動センター、各自治会や学校

### 活動頻度

月1回の定例会

### 活動内容

今年は8月 17、18 日に地震火山地質こどもサマースクール in 平塚を当会として受け入れ、各学会・市役所・博物館の協力のもと、小学生から高校生までの参加者を募集し、52 名の募集から抽選で 40 名を決定、本番の参加者は 36 名で大磯照が崎・湘南平・土屋の露頭・平塚漁港・茅ヶ崎の(旧)相模川橋脚の現場検証及び博物館での実験、そして中央公民館で開催したフォーラムでの成果発表を行いました。また、市役所災害対策課が主催する「防災まち歩き」に協力し、自分の住んでいる町の地形と災害を知る活動に協力しています。また、今年度、小学校・中学校の防災教育にも助成する活動を展開しています。毎年 12 月には公開講座として防災講演会を実施しています。

## 押し ポイント

活動を長年継続し、様々な年代や団体を巻き込みながら地域の防災に貢献されています。

# 年間大賞 学童の下校時見守り活動

岡崎第一福寿会



## アピール ポイント

- ・防犯チョッキ、帽子、腕章をつけ実施
- ・声かけの実施(学童と距離をおいて実施)
- ・悪天候時の殺風景なサイクリング通学路でも安心かつ勇気づけられるとの声多数

### 活動目的

地区の学童の通学路は鈴川の右岸宮下橋～一本橋間のサイクリング道路を使用しています。この間約1kmは民家は全くなく、吹きさらしの閑散とした道路です。加えてこの間に小田原-厚木自動車道路のガード下もあり、当時不審者情報があり、有志で平成18年10月より見守り活動を毎日実施し、現在も継続しています。

### 活動場所

鈴川右岸宮下橋～一本橋間

### 活動頻度

下校時間の毎日

### 活動内容

発足当時は毎日2～3人で実施していましたが、高齢化で現在は10人の有志で2週間に一度のローテーションで下校時のみ実施しています。(往路は集団登校で特に必要ありません。)

## 押し ポイント

長年にわたり、毎日活動されており、  
児童の安心・安全につながる点も素晴らしいです。



### アピール ポイント

- ・発想を変えて、これまで危険物として廃棄してきたものから、全く別の使い道を生み出した
- ・海岸清掃定着のため、参加しやすい環境づくりやアイデアを出す活動を継続していきたい
- ・海岸清掃活動を通じて、ケガをしない安全な浜辺を広げていくことができる

### 活動目的

なでしこ地区のごみの減量化及び資源化の推進を図るため、排出されたごみを別の形に生まれ変わらせることでこの活動を身近なものとして地域住民に定着させることを目的としています。

### 活動場所

毎月の会議はなでしこ公民館

海岸清掃場所はなでしこ地区の海岸

### 活動頻度

定期会議毎月第2水曜日開催(年12回)

海岸清掃は年2回

### 活動内容

なでしこ地区の海岸清掃活動の中で、砂浜に打ち上げられた陶器・ガラスの破片を日本の伝統的な「金継ぎ」の技術で、箸置きや世界に一つしかないブローチ・ペンダント・ピアスなどのアクセサリーとして蘇らせることによりSDGsを身近な活動として定着させることや、ごみを減らし、再利用することにより地球温暖化対策の一助になればと思いついて活動しています。

### 押し ポイント

ゴミをきれいなアクセサリー等に生まれさせている点が素晴らしいです。完成品も素敵で、手に取りたくなります。

## 年間大賞

## 農商高校と協力 花壇の再生事業

桜ヶ丘公園愛護会

神奈川県立平塚農商高等学校

アピール  
ポイント

- ・愛護会単独では成し得ない花壇整備を農商高校の協力を得て達成できたこと
- ・愛護会員が力を合わせ花壇を整備し、魅力ある公園に近づいたこと
- ・生徒と地域の連帯を深めたこと
- ・シンボルである花壇が復活！普段の世話を地域の人が行い、公園を愛し誇りが持てるように！

## 活動目的

公園愛護会は労力と財源に限りがあり、花壇整備の事業計画に取り組みずにはいきました。一方で、平塚農商高校では生徒が習得した技術を校外で発揮できる場が限られ、実践の機会に恵まれていませんでした。そこで、両者が力を合わせ、荒廃した花壇を再生し、公園の魅力を倍増させることで、地域を支える事業に成長させようと考えました。

## 活動場所

富士見地区 桜ヶ丘公園

## 活動頻度

苗の植え替え年2回 土壌改善年1回  
水やり・除草 日常的(利用者が自発的に適宜)

## 活動内容

愛護会加盟5自治会から多数の参加者を得て、花壇の土を改善しました。しかし、花壇の苗の選定、デザインの検討、植え込みの方法を考えていくと愛護会だけでは予算も労力も技術も及ばず、少しの期間、事業が進まなくなっていたところ、農商高校の先生が救いの手を差し伸べてくださり、花壇完成への道筋が生まれました。2名の先生の指導のもと、農商高校で育てたポット苗を生徒の設計に従い、手際よく植え込み、花壇が完成しました。苗の植え替えは定期的を実施し、水やりや草取りは、愛護会会員だけでなく、近隣の公園利用者も気づいたところを自発的に手入れしています。

押し  
ポイント

地元の農商高校との連携というあり方が素晴らしいです。  
みなさんが利用する公園が美しくなるのは嬉しいですね。



### アピール ポイント

- ・従来の形ではなく、小学生に企画から運営までを任せ、新しい地域のモデルへ！
- ・若い世代に地域活動を担ってもらう事で、現代に則した、いままでにない新しい取組
- ・次の世代が、地域事業に参加し、自主的に地域に関わる機会に！

### 活動目的

地域行事のマンネリ化を解消し、子ども世代が地域行事へ参加したくなるような工夫をしました。また、子どもたちが主体の地域行事の企画運営を経験する事による未来の自治会運営に係る青少年の育成を目的としました。

### 活動場所

花水地区 浜岳公園など

### 活動頻度

イベント開催前に不定期開催  
(複数回開催)

### 活動内容

地域の盆踊り大会で地元の小学生に対し、子どもたちが企画運営する屋台「こども屋台」の運営者を募集したところ、5名の小学生からの応募がありました。子どもたちは事前の会議から積極的に発言し、様々な意見やアイデアが飛び交い、素晴らしい企画が出来上がりました。また、子どもたちは主体的に当日の受付や誘導、司会、運営などで活躍し、運営としても、参加者としても大いに楽しんでいました。地域初の試みとして実施できたことを誇りに思います。

### 押し ポイント

高齢者中心の自治会活動が多いなか、子どもが中心となって企画から携わっている点が特徴的であり、活動の継続に期待します。

## 年間大賞

## 保護猫の譲渡活動

株式会社ペットセレモニーウェイビー にじのはし

アピール  
ポイント

- ・入店しやすい雰囲気
- ・毎日、全頭の実験確認！月に1回動物病院からの往診を実施、衛生管理に注力
- ・直接触れ合える機会を30分以上確保することで mismatch 防止

## 活動目的

飼い主のいない猫が起す諸問題(ごみあらし、糞尿被害、騒音、交通事故等)を解決する為、様々な団体と協力して飼い主のいない猫の譲渡活動を進めており、ボランティアのサポートを目的として運営しています。この活動をより多くの方に知っていただき、支援の輪が広がることを切に希望しています。

## 活動場所

譲渡型保護猫カフェにじのはし  
(平塚市明石町 24-13)

## 活動頻度

火曜金曜日定休 営業時間 11:00~18:00

## 活動内容

全ての猫は譲渡対象で、気に入った猫を里親として迎える事が出来る仕組みです。今年で5年目となりますが、お陰様で今日までに約 780 匹の里親を見つけることができました。私どもの活動はボランティアさんがより活発に活動できる様に、サポートをする事です。ボランティアさんからお預かりした猫を大切に飼育し、里親希望の方とボランティアさんとを繋ぐ活動をしております。ボランティアさんからは費用を頂かず、検疫検査、通院費等は全て里親希望の方が負担する仕組みで活動しています。また、猫の里親を見つける機会が月1回の譲渡会のみで、非常に手間がかかっていましたが、カフェに猫を預ければお金を掛けずに、里親希望者を見つけられ、掛かった経費も全て回収することができる為、ボランティアさんの負担軽減と同時に、より多くの猫を救う事が出来ます。

## 推し

## ポイント

持続可能な活動の仕組みができています。

同様の活動を行っている NPO 法人と連携できている点も良いと思います。



### アピール ポイント

- ・仕事は楽しくやってもらうことが第一！！
- ・魚市場と就労支援利用者、お互いに happy & happy の関係
- ・支援員及び利用者の「現場体験」を実施後、就労へつなげる活動

### 活動目的

水産業の人材確保と福祉の観点から、就労したいけれどなかなか活躍の場を見いだせない福祉関連の方々と手を組んで、共生社会の実現・発展に取り組みました。

### 活動場所

事業所及び平塚茅ヶ崎魚市場内

### 活動頻度

施設内(都度)施設外  
(1~2日/週)

### 活動内容

平塚市漁業協同組合の紹介で、水産業と福祉の連携事業を開始しました。我々は福祉の事はあまりわかりませんが、少しでも地域に役立つことができ、様々な人の活躍の場を提供できればとの思いから活動を開始しました。①ビースマート(株) 就労継続支援 B 型事業所クオケア様 ②(株)浦川屋 就労継続支援 B 型事業所 グランズ平塚様の2社と契約をすることが出来ました。クオケア様とは施設内就労で「しらす用箱の組立(3種類)」、グランズ平塚様とは施設外就労にて「番重(トレイ)の洗浄」「冷凍魚の袋詰め」など危険作業以外を委託させていただいています。両事業所とも同じ平塚市内(明石町)にあり、丁寧な仕事ぶりで大変助かっています。

### 押し ポイント

就労支援利用者の働く場所や機会の提供ができていることと、漁業のサポートを両立されている点は、他の事業者の参考になる事例だと思います。

## 長瀬地区鈴川土手をきれいにする会

### 長瀬地区鈴川土手をきれいにする会



#### 活動目的

長瀬地区鈴川土手河川敷は草木笹竹で覆われ、ゴミの不法投棄が多い問題を解決する目的で、平成21年から草刈作業を毎年実施、鈴川土手河川敷の美化保全に努めています。

#### 活動内容

長瀬自治会有志で4月から10月迄に月2回を目標に、刈払機で草刈り作業とゴミ拾いを実施しています。草刈りで綺麗になった土手に彼岸花、菊を植え景観向上に努めています。

#### 活動頻度

4月～10月迄月2回(年14回活動目標)

#### 活動場所

長瀬地区一部南原右岸鈴川土手河川敷

## 心をつなぐ紙芝居の世界

### 心をつなぐ紙芝居の会



#### 活動目的

“美しい日本語をとおして、人々の心を打つ紙芝居”をコンセプトに文学作品や伝記などを参考にし、芸術文化としてのセンス オブ ワンダーに満ちた作品を、心を込めて演じ芸術文化の向上と振興に務め、会員の個性を生かして市民の為の健全で平和な地域社会を形成することに貢献します。

#### 活動内容

毎月の学習会で、どのような作品を選び、どのように演じれば作者のメッセージや思いやりが伝わるかを考え、クオリティの高いものを目指して活動しています。また、上演会を年に1、2回開催し、紙芝居が人々の心のふるさとなる様、活動しています。

#### 活動頻度

月1回、第4火曜日 14:00～16:00

#### 活動場所

ひらつか市民活動センター



## あいあいリトミックによるリトミック with コンサート

### あいあいリトミック



#### 活動目的

年少人口の変化に対応した地域交流の場を提供し、共生社会を目指して、他人の認識・助け合いの精神を育む活動をしています。

#### 活動内容

0歳から小学生の子どもとその保護者を対象にして、リトミックwith コンサートを行っています。障がいのあるなしに関わらず、楽しむことを第一に、音楽を作り上げています。

#### 活動頻度

年2回

#### 活動場所

平塚中央公民館など

## いきいきリンパカフェの開催と出前講座

### 湘南いきいきリンパの会



#### 活動目的

頸肩のこり等は様々な世代を悩ませ、筋力や認知機能の低下による要介護者の増加が懸念されています。血流リンパ流を促すことで、世代を問わず、いきいき元気に活動する人が少しでも多い地域を目指します。

#### 活動内容

いきいきリンパカフェを開催し、血液リンパのスムーズな循環の大切さ(自己治癒力免疫力アップ)をお伝えすると共に、肩首腰など硬い部分のこりを和らげて循環を促すエクササイズをご紹介します。依頼を頂いた団体等には出前講習にお伺いしています。

#### 活動頻度

毎月第1第3水曜日リンパカフェ開催 出張講習

#### 活動場所

ひらつか市民活動センター

## 平塚の子どもたちに読書のよろこびを 図書ボランティアさん同士の連携・共有・支えあいのために 平塚市子ども読書活動ネットワーク



### 活動目的

「中学校区子ども読書活動推進協議会」のボランティア同士の連携・共有・支えあいを図り、楽しく活動が続けられるよう、交流の場となる事業の実施や、機関誌を発行し情報提供を行う等、様々なアプローチを行っています。

### 活動内容

全員が好きな本や紙芝居等を持ち寄り、読み聞かせや紹介を行う活動(本読みマラソン)は、様々な本や読書活動に携わる方同士の出会いの場、交流の場となっています。機関誌『LINK』では、読書活動のための情報提供を行っているほか、七夕まつり市民飾りの掲出や図書館見学なども行っています。

### 活動頻度

月1回ほか機関紙発行・イベント実施年2回程度

### 活動場所

平塚市内 平塚市中央図書館など

## ひらつか七夕まつりの動画撮影、台湾へ発信 湘南日台未来交流協会



### 活動目的

近隣観光地は多くの訪日外国人旅行者が訪れており、そこから足を延ばして平塚市まで来てほしいと思い、訪日外国人旅行者数で2番目に多い台湾の方々に、平塚市を知って頂き遊びに来て欲しいと考えました。

### 活動内容

七夕まつりの様子を台湾留学生と紹介する動画を撮影しました。動画では、七夕飾りや屋台、体験コーナーの紹介等を通じて、平塚に来たことのない方々にも七夕まつりを体験していただきたいと考えました。動画は、当協会やメンバーのソーシャルメディアで共有され、多くの台湾関連のメディアを通じて国内外の人々に紹介されました。

### 活動頻度

催しやイベント実施日に合わせて活動

### 活動場所

催しやイベントの会場

## 防災イベントの開催や参加

### ひらつか防災まちづくりの会



#### 活動目的

災害から命を守るためには、専門性をもって防災に取り組む人材を育成して活動する自主防災会が必要です。座学や地域のまち歩きを通して、どのような地形が危険かを知り、安全に避難できるルートなどを検証する活動を実施しています。

#### 活動内容

公民館事業や福祉村の皆さんとまち歩きを実施しています。災害が発生した場合、その後の被災地の調査に行き原因をさぐったり、被災された地域の方々に体験談を聞いたり、記録をするようにして、その後に備える研究をしています。防災教育にも力を入れていきたいと思い、子どもたちと防災ミニスクールなども実施しています。

#### 活動頻度

月1回土日にて定例会を開催(zoom 併用)  
その他勉強会実施

#### 活動場所

なでしこ・花水  
平塚市とその近辺(大磯・茅ヶ崎)など

## ゴミステーションの改善

### 宮の前住宅自治会



#### 活動目的

現行のゴミネット方式(地表のネット内にゴミ投入)は、カラスの「生ゴミの食いあさり」を構造的に防ぐ事が難しく「ゴミの飛散」がくり返され、苦労していました。対策として「鳥小屋方式(中にゴミ投入)」に変更し、ゴミ処理と管理が楽になりました。

#### 活動内容

5棟あるゴミステーションのすべてを改善しました。設計・組立等、すべて自前(自治会)で行い、昨年の7月10日に5棟が完成しました。コストを最小とし、全員参加型とすることで皆が心をつにするような活動となりました。

#### 活動頻度

4月キックオフ。自治会等、計8回打合せ。

#### 活動場所

市営田村宮の前住宅

## 立野町児童公園前ごみ集積所を持続可能にするプロジェクト

立野町・追分町内会



### 活動目的

ごみ集積所は、社会生活において必要不可欠です。しかし、多くは身近にあってほしくないと思われています。それでは“持続不可能”です。その状況を“持続可能”に変えるのが目的です。町内には、ごみ集積所が13か所ありますが、そのうち一つで昨年“奇跡”が起こりました。努力のたまものです。その奇跡の継続と広がりを目指しています。

### 活動内容

昨年、面目一新したごみ集積所の場所で食品の販売がありました。“奇跡”の表現が生まれた由縁です。ごみ集積所には見えません。カラス防止ネットは必要に応じて設置します。時間外や指定外のごみが回収されずに残った場合は、市に連絡し、収集を依頼します。ごみを“ゼロ”にすることへの理解と協力を働きかけています。

### 活動頻度

毎週1回

### 活動場所

立野町児童公園前

## ガラ携帯からスマホに変えたシニア向け学習会

スマホ倶楽部中原



### 活動目的

スマホを活用し、便利で幸せな生活を享受することを目的に、身近な公民館で学習会を開催している超初心者向けのスマホ交流倶楽部です。一過性の開催ではなく、継続性の開催を実現します。

### 活動内容

「スマホのアイコンやマーク集」「スマホの用語辞典」を作成し参加者に配布しました。公民館まつりへの参加もしています。写真撮影や Map 機能の屋外体験会も実施しており、アンケートによりレッスン内容を選定しています。

### 活動頻度

月2回、毎週第2、第4木曜日 10:00～11:30

### 活動場所

中原公民館

## カラス対策、ごみ籠大作戦で住民間の連帯を深める！！

撫子原自治会



### 活動目的

可燃ごみが、カラスに荒らされる被害が多発していたので、ごみ籠の設置を促進すると共にごみステーションを共用する住民とのコミュニケーションを図り、カラス対策と同時に住民間の連帯と、自治会活動の必要性を理解することを目的としました。

### 活動内容

カラスの被害箇所の情報を集め、住民の了承が得られるか、設置は可能かを調査し、ごみ籠の設計、材料発注、製作、設置まで行いました。設置の際、集積所を利用する住民を集め、設置の経緯、ごみ籠の使い方、掃除の順番、捨て方のルールの説明と住民間の交流を図りました。また、ごみステーションを定期的に見回りし、必要な場合は修理を行っています。

### 活動頻度

設計・発注・製作・設置・住民説明会を実施  
(不定期)

### 活動場所

自治会内ごみステーション

## わくわく農園、野菜作りで地域活動の活性化

撫子原自治会



### 活動目的

感染症対策で3年間地域活動が制限される中、屋外での野菜作り・土いじりを通して子育て世代、高齢者の参加を促進しながら地域活動を再開し、地域への愛着を育てると共に住民の絆づくりを行いました。

### 活動内容

住民から募集した「わくわく農園」に名称を決定し興味を持ってもらうよう工夫しました。会員を募集し、定期的に野菜の世話をするグループと収穫のみ参加するグループに分かれて活動し、子どもたちは野菜の育っていく姿に興味と愛着を持ち収穫の際は、野菜の収穫の楽しさを経験し、収穫を助け合いながら住民間の交流を深めました。

### 活動頻度

会員は野菜の植え時に連絡をとり(1~2回/月)  
募集は収穫祭の2回(サツマイモ、ジャガイモ)

### 活動場所

自治会で借用した畑(撫子原自治会内)  
「わくわく農園」

## 町内防犯パトロール

富士見平町内会



### 活動目的

市内で発生している犯罪(不審者、空き巣、詐欺行為等)の未然防止とウォーキングによる健康促進、おしゃべりによる交流と町内の情報交換に役立っています。

### 活動内容

毎月第1日曜の14時から約1時間かけ、全員でそろいの防犯グッズを着用し、町内及び周辺道路を巡回しています。町内への声掛けや防犯上もしくは事故防止上、問題となり得る事案があれば、必要に応じて警察等関係部署と連絡を取り、対処します。毎回10名前後の方が有志で参加して下さっています。この活動は10年以上続いています。

### 活動頻度

月1回

### 活動場所

町内全域

## 吉沢寺子屋

吉沢寺子屋



### 活動目的

様々な環境におかれた子どもたちが、たくましく育ち、豊かな社会性を身につけることや、子どもたちを地域で守り、支えあうことを目的に、地域の居場所づくりや多世代の交流を通じて子どもたちの教養を育むことに取り組みました。

### 活動内容

学習の時間、遊びの時間をつくり、イベントも行っています。用意した学年毎のテキスト、宿題を用いて、子どもの力量や個性に合わせた指導をしています。その他にも、昔あそびやチームをつくり一体感を養います。地域の活動団体の皆様と連携して2~3ヶ月おきに絵画教室、紙てっぽう、工作、自然観察会なども実施しています。

### 活動頻度

月1回

第4土曜日の開催が原則

### 活動場所

吉沢公民館ホール、周辺の自然の中

## 鈴川鯉のぼりまつり

大畑自治会

鈴川鯉のぼりまつり実行委員会



### 活動目的

大畑地区も開発が進み、転入者が多くなりました。そこで、住民の連帯感や絆、郷土愛を育むために、併せて地域の子どもたちの健やかな成長をとの願いを込めて、地域を元気にし住民が楽しめるイベントを目指して17年前に自治会役員を中心に活動をスタートしました。

### 活動内容

鈴川土手(船橋付近)にロープを張り、大小合わせて200匹の鯉のぼりを掲揚します。期間中は、各種団体等による模擬店や地元の小学生、中学生のアトラクションもあり、まつりを盛り上げています。実行委員会を組織し、地域の各種団体役員や協力者の力を得て実施しています。

近年、県内各地から多数の来場者があります。

### 活動頻度

毎年5月3日～5月5日

### 活動場所

岡崎 鈴川土手(船橋から新大畑橋の間)

## 祭り太鼓の継承

大畑自治会

大畑自治会太鼓連



### 活動目的

伝統的な神社の祭りに付随した神輿や山車の巡行に際し、祭り太鼓は欠かせないものですが、コロナでとぎれそうになりました。それを継承していく上で、若手の育成を継続することが大きな課題でした。

### 活動内容

自治会回覧で広く呼びかけ、小学生から社会人まで多くの年代の叩き手をつのり、時間を調整しながら練習を継続しています。

### 活動頻度

祭りの前月からですが、毎週火曜金曜に実施

### 活動場所

岡崎 大畑自治会館

## 一人暮らし高齢者見守り活動

秀和平塚レジデンス自治会

**一人暮らし不安な方々へ**

- 現在一人暮らし高齢者の方に、週3回「安否確認書」を配布しています。
  - ・届いた方：17名中12名（回収率70%）
  - ・返信の無い方：5名（内1名については、連絡も不達で多く手帳の裏に貼って、大切にしています）
  - ・「確認書」必要無しと回答した方：2名 追加申請：2名
  - ※「安否確認書無し」と申請した方は自己管理をお願いします。
- 今回「高齢者」と5つ枠を外し、不安を感じる全ての方の申請を受け付ける事になりました。
  - ※ 安否確認書を、郵便受けに入れて欲しい方は申し出て下さい。用意は3階スタンドの一角に入れておきます。
  - ※ 届出先：管理人家電口隣の投書箱
- 組合で行っている「居住者カード」も規約では5年ごとの改定となっておりますが、実績に沿わなくなっております。そのため、「居住者カード」を全戸に配布することになりました。※ ご記入の上、管理人家電口隣の投書箱に投函して下さい。
- 鍵を預けたいと申し出た方もあります。安全に預けられる方を探っています。管理組合・自治会・公的機関3者の立会いの元での解放条件が1案です。アイデアがある方、ご提案下さい。

秀和平塚レジデンス管理組合・自治会

**安否確認書**

**体調はいかがですか？**

異常がない場合は、そのままご投函下さい。

投函場所：管理人家電の投書箱

※ 投函されなかった場合は、異常発生と判断し、対策を取らせて頂きます。

### 活動目的

酷暑が続く8月7日に居住者の一人が誰にも知られず亡くなっていたことをきっかけに、一人暮らし高齢者を対象に見守る活動の必要性を感じ、全居住者の安全を確認する活動につながりました。

### 活動内容

災害時要支援者を除く一人暮らし人数を把握し、そこから75歳以上に絞り、全員に【体調はいかがですか？】のカードを配布しました。その後、75歳未満の方からも要請があり、75歳以上枠を外し、高齢者2人の場合は対象に変更しました。現在10名の方が活用中です。今後は、いつまで・誰が活動継続できるかを模索検討します。

### 活動頻度

月・水・金の週3回カードチェック・配布

### 活動場所

秀和平塚レジデンス

## 女性が使える防災担架システムの考案

自主防災会(秀和平塚レジデンス自治会)



### 活動目的

現在緊急搬送用として奇数階に設置されている、不織布製ソフト担架(4人用)は、若手不在の時間帯に被災時、高齢者が運ぶのは難しかったのですが、高齢者・女性だけでも搬出可能な方法は無いものか、模索しました。

### 活動内容

現状把握作業から、搬送機具を使用するも運ぶ体重で断念しました。そこから、平行棒担架に脚付きを発見し、これにキャスターをつける工夫を行いました。階段避難用搬送機具を調べ、急な階段から重い体重・器具を安全に降ろす方法の検討をしました。次に、廊下・階段を同じ搬送機具での搬送方法を模索し、管理組合を巻き込み、資金援助を申し入れを行いました。

### 活動頻度

不定期、メンバー集合次第  
(次回防災訓練時に完成品を披露予定)

### 活動場所

秀和平塚レジデンス 北側各階廊下



## 熱中症打倒、介護予防活動継続！

レジデンス健康維持クラブ(秀和平塚レジデンス自治会)



### 活動目的

介護予防対策として、テニスコートでラジオ体操・脳トレ・コグニサイズ等を屋外で行っていますが、介護予防運動を毎日続けられるように暑さ対策を施し、毎日続ける方法を探りました。

### 活動内容

5月から対策案を検討し、遮光ネットに効果があることがわかり、朝の太陽入射角度は低いことも考慮した上で【4m×15m遮光率 75%ハトメ付】の遮光ネットを張りました。いかに速く、簡単に設置・撤去が出来るか検討し、設置・撤去は全員で行うことで、短時間で作業を完結することができました。

### 活動頻度

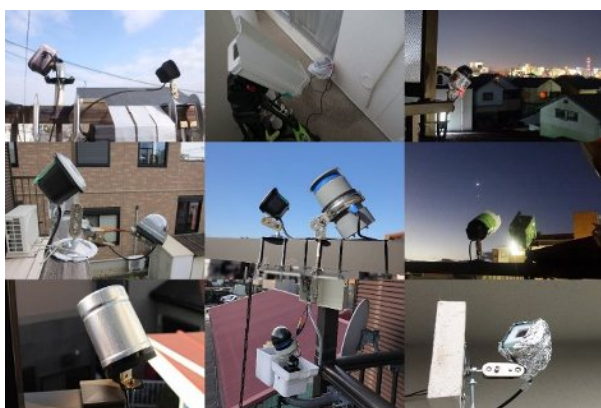
雨天・日曜日を除く毎日

### 活動場所

秀和平塚レジデンステニスコート

## 流星の同時多点ビデオネットワーク観測

天体観察会流星分科会



### 活動目的

星空に対する愛着を深め、天文教育や科学教育の裾野を広げることや、市民の手で流星の故郷を探し出し、太陽系の形成や進化を探ることを目的とし、活動しています。

### 活動内容

会員宅等の観測拠点で、高感度ビデオカメラで同時多点流星観測ネットワークを運用し、通年で流星の動画を撮影し、得られたデータから、流星の故郷を明らかにしています。観測結果は博物館HPでも発信し、動画等は、博物館の展示やプラネタリウム番組で活用され、市民の天文学や科学に関する興味関心を高めています。

### 活動頻度

各家庭における毎晩の観測、月1回の定例会

### 活動場所

各家庭および平塚市博物館

## 平塚空襲の記録とその継承、平和普及活動

### 平塚の空襲と戦災を記録する会



#### 活動目的

平塚市の歴史上、重要な惨事である平塚空襲の記憶は、空襲体験世代の高齢化とともに薄れつつあり、この空襲の実態を記録し、後世へ継承するための活動です。

#### 活動内容

平塚空襲体験者への聞き取り調査、平塚空襲の実態に関する調査・研究、資料の収集、証言集『炎の証言』と『市民が探る平塚空襲通史編』の編集・刊行をしています。

その他にも、平塚空襲に関する展示、学校での平和学習や市の平和推進事業への会員による体験証言活動を行っています。

#### 活動頻度

月1回、土曜日

#### 活動場所

平塚市博物館

## 大久保自治会夏まつり

### 大久保自治会



#### 活動目的

自治会運営に伴う、役員の担い手不足の解消と役員の負担軽減、地域住民の自治会活動に対する無関心や住民同士の希薄化の解消を目的としています。

#### 活動内容

地域の夏まつりにおいて、地域の中学生在が主体的に企画、運営、会当日の司会などを積極的に努め、今後の地域の新たなコミュニティづくりの先進例として取り組んでいます。

#### 活動頻度

イベント開催前に不定期開催(複数回開催)

#### 活動場所

おおくぼ公園など

## 無名塾

### 公所自治会



#### 活動目的

子どもたちの「体験学習の場」づくり等の様々な活動や体験を通して、自分の世界観を広げる活動です。

#### 活動内容

地域の小学生を対象に夏・冬休みに、学習会（夏・冬休みのプリント）や楽しい科学実験（化石堀体験など）、書道（書初めの練習など）、楽しく遊ぼう（囲碁ボールなど）を開催しています。

#### 活動頻度

毎年2回（夏・冬）

#### 活動場所

旭北地区 西部福社会館など

## コモンズマルシェ

### LaLa 湘南平塚コモンズ自治会



#### 活動目的

多世代交流による地域のコミュニティ作りと自治会と民間事業者の連携を促し、住民が「やりたいことを無理なく楽しむ」地域づくりを目指しました。

#### 活動内容

子どもからお年寄りまで多世代が集える自治会イベントとして、食品（野菜、魚など）を販売する『コモンズマルシェ』を開催しています。

「住民がやりたいことを無理なく楽しむ」「やりたい人がサポーターとなって取り組む」事を念頭に市内の民間事業者と連携の元、毎月2回開催しています。

#### 活動頻度

月2回

#### 活動場所

崇善地区 ららぼ一とすこやか公園

## ひらつか大島チャリティーフェスタ

株式会社甲斐組



### 活動目的

地域の皆様及び子どもたちへ建設業という業種を身近に感じて頂けるような「ふれあいを築く機会」としてひらつか大島チャリティーイベントを開催しており、収益は、未来の子どもたちの為に一部を寄付しております。

### 活動内容

大島チャリティーフェスタは 2016 年から開催しております。イベント内容は、フードコーナー、ミニコンボ試乗体験、高所作業車試乗、重機・車両の展示、キッズコーナー、大抽選大会など年代問わずご参加いただける内容で企画し、今年も 650 人を超える方々にご来場いただきました。

### 活動頻度

コロナ禍以外は毎年

### 活動場所

株式会社甲斐組敷地内

## 古本を活用した寄付の取組み「こどものみらい古本募金」

平塚信用金庫



### 活動目的

子どもに対する支援や「学びの機会」、「衣食住」が貧困等により十分でない子どもたちを支援している NPO などの民間団体を応援することを目的として取り組んでいます。

### 活動内容

こども家庭庁等がこどもの貧困解消の取り組みの一環として創設した、子どもたちへの支援を行う団体の活動を支える基金「こどもの未来応援基金」に対する寄付活動として全国で行われています。お客さま、役職員から読み終えた本の提供を受け、古本販売業者に送付し買取額の全額を「こどもの未来応援基金」に寄付します。

### 活動頻度

令和5年8月～9月に実施

### 活動場所

平塚信用金庫本店及び本部

## 入園、入学・小学校卒業児童への記念品贈呈

平塚信用金庫



### 活動目的

子どもたちを地域みんなで見守っていることを伝えるため入園、入学・小学校卒業をお祝いします。地域の子どもたちが新しい環境で学習をスタートする手助けをしたいという目的から行っています。

### 活動内容

近隣の保育園、幼稚園、小学校の入園、入学・小学校卒業の児童にお祝いとして文房具を贈呈しています。

- ・入園：お絵描き帳
- ・入学：下敷き
- ・小学校卒業：大学ノート

### 活動頻度

毎年3月、4月

### 活動場所

八幡地区、大野地区

## 千石河岸海岸清掃活動

平塚信用金庫



### 活動目的

市内外から多くの人を訪れる千石河岸海岸には自然のごみだけでなく、タバコのフィルター等のごみも多く落ちています。地元の金融機関として地域資源である平塚の海岸をきれいにすることを目的として活動しています。

### 活動内容

海岸のごみ拾いを行い、きれいな海岸づくりに取り組みました。2023年は、同日開催の相模川河川敷清掃(厚木市)と合わせて役職員及び家族を対象350名が参加し、250キロのごみを集めました。

### 活動頻度

年1回(9月)

### 活動場所

千石河岸海岸

## 信用金庫の日「愛の献血運動」

平塚信用金庫



### 活動目的

献血の社会的意義を周知し、献血の大切さを地域の皆様に伝えたいという想いと、不足しがちといわれている輸血用血液増加の一助になればと思い活動しています。

### 活動内容

神奈川県赤十字血液センターと連携し、平塚駅前前で献血バスによる献血活動を実施しています。実施前に平塚信用金庫店頭で献血実施日を告知し、平塚信用金庫職員・OB・一般の方合わせて50名の御協力をいただきました。

### 活動頻度

6月15日前後

### 活動場所

平塚駅北口駅前

## 真土大塚山公園 遊具塗装活動

マクダーミッド・パフォーマンス・ソリューションズ・ジャパン株式会社



### 活動目的

創業記念日に、社員が一丸となってメモリアル活動を行っております。創業の地である平塚市に貢献できる内容を毎年企画しており、昨年は、真土大塚山公園にある遊具の塗装が薄くなり、錆が発生していることに着目して、遊具再生のための塗装活動を実施しました。

### 活動内容

マスキングからはじまり、ヤスリをかけた後、ワイヤーブラシがけの作業を行い、デザイン重視の塗料配合、塗装までを社員が実施しています。

### 活動頻度

年1回(6月末または7月初旬)

### 活動場所

平塚市全域

## 第1回 年間大賞受賞

## カベラ日本語の会 日本語教室 オンラインでも教室を開催 カベラ日本語の会



### 活動目的

日本の生活習慣や言葉がわからない外国人市民の方に、語学支援のみならず、生活面でのアドバイスや学習支援等を行い、外国人市民が自立し、地域社会にとけ込むためのサポートをしています。

### 活動内容

無料日本語教室(4教室)の開催の他、イベント(いちご狩り、書初め大会、クリスマス会、ゲーム大会等)も行っています。オリジナルにほんごクイズの作成・公開もしており、平塚市及び近隣在住の外国人約90名を対象に、30名ほどで支援活動を行っています。

### 活動頻度

各教室4~5回/月、毎週水曜日と土曜日  
(オンライン:4~8回/月 随時)

### 活動場所

中央公民館、横内公民館  
ひらつか市民活動センター、オンライン

## 第1・2回 年間大賞受賞

## 人も猫も共に暮らしやすい「まちづくり」 NPO 法人平塚のら猫を減らす会



### 活動目的

「動物の愛護及び管理に関する法律」にのっとり、猫の適切な飼育を普及啓発し「のら猫」、「捨て猫」の増加及び、これに伴う苦情、環境被害などの防止を図り、より良い地域になるよう、人も猫も共に暮らしやすい「まちづくり」を目指します。

### 活動内容

一般市民の方からの相談や市の環境保全課からの委託により、飼い主のいない猫を捕獲、不妊去勢手術を施した上、元の生活場所に戻し一代限りの命として地域で見守り、不幸な「のら猫」を増やさない TNR 活動を中心に行っています。また、新たな里親を探す保護猫の譲渡会を毎月第4日曜日に開催しています。

### 活動頻度

随時

### 活動場所

平塚市全域

## 第2回 年間大賞受賞

### 平塚市おもちゃの病院 ドクターくるりん

平塚市おもちゃの病院 ドクターくるりん



#### 活動目的

子どもたちの宝物おもちゃが壊れてしまったのを修理し、生き返らせます。物の命の大切さを子どもたちに実感してもらい、環境リユースに貢献します。

#### 活動内容

平塚市内7か所の公共施設で月7回開院しています。壊れたおもちゃの約9割は治癒、生き返らせています。動くおもちゃ、音を出すおもちゃ、最近では空を飛ぶおもちゃも持ち込まれています。

#### 活動頻度

毎月7回  
第2.4水曜日 第2.3.4土曜日 第1日曜日

#### 活動場所

豊田町内福祉村(子育て支援センター)他

## 第3回 年間大賞受賞

### 平塚の中心商店街から落書きをなくす

平塚をみがく会



#### 活動目的

七夕の街平塚に来る多くの来場者に落書きのないまちをアピールできるように、落書きのない、きれいなまちづくりを目的として、特に中心商店街には、落書きを書かせない活動をしています。

#### 活動内容

毎月の定例会で小さな落書きでも中心商店街を見回りながら退治しています。同時に地域の要請で、地下道などに絵をかくて落書き防止を行っています。なお、子どもでも対応できるように油脂メーカーと協力して、中性洗剤の落書落とし溶剤を開発し、当初から使用している有機溶剤とともに、各塗料メーカーから無料提供をうけています。

#### 活動頻度

月1回

#### 活動場所

中心商店街、なお会員が自宅近くの落書きを消す作業を行うように溶剤配布



## 第4回 年間大賞受賞

### 湘南ビーチクリーン(海岸清掃)

レモンガス株式会社



#### 活動目的

平塚市に本社を置くレモンガスでは、地元平塚の海岸をきれいにし、地域を活性化したいとの思いで「湘南ビーチクリーン(海岸清掃)」に取り組んでいます。単なる清掃活動で終わらせず、平塚地域の方々と社員とが直接交流をし、地域のつながりを強化する貴重な機会であると考えています。

#### 活動内容

毎年5月ごろ、朝 6:30 から1時間ほど周辺の海岸のゴミ拾いをします。大きいゴミはもちろん、マイクロプラスチックなどの小さなゴミも回収します。今年も約 130 名もの方々がボランティアとして参加してくださいました！20 年前は社員がたった2人で始めた活動ですが、今ではたくさんの方に協力いただいております。

#### 活動頻度

年に1回(5月ごろ)

#### 活動場所

平塚市唐ヶ原、花水川河口付近の海岸

## 第4回 年間大賞受賞

### シニアが地域の高齢者に通いの場を提供

ひまわりサロン



#### 活動目的

地域の希望されるお年寄りと共に、健康チェック、健康体操、おしゃべりや歌、手話コーラス、コグニサイズや勉強会を開催し、お年寄りの健康リスク、不安軽減及び認知症の予防を図ることを目的にしています。

#### 活動内容

平塚市の理学療法士から、転倒予防とゴム体操の指導を受けました。以後、ゴム体操を継続して実施しています。よろず相談センターの方に骨の強さチェックと血管年齢の計測の指導を受け、(株)やましたの来訪時には、実際の歩行解析と杖や歩行器の正しい使い方の指導を受けました。祭や敬老懇親会への参加も再開しています。

#### 活動頻度

月2回、毎週第1、3火曜日 10:00~11:30

#### 活動場所

中原公民館

## 第4回 年間大賞受賞

### ひらしんフードドライブ

平塚信用金庫 認定 NPO 法人フードバンク湘南



#### 活動目的

「食品ロス」は神奈川県推計で 49.9 万トン(平成 30 年度)発生しています。そのうち 22.2 万トンが家庭で発生したものであり、一人ひとりが食べ物を無駄にしないことによる食品ロス削減を目的としています。また、子どもや高齢者の貧困化・孤立化が進んでいることやコロナ禍の影響もあり「食の支援」を求める方は増加しているため、その方々への支援を目的としています。

#### 活動内容

平塚信用金庫本支店に、地域のご家庭や企業より食品を持ち寄っていただき、認定 NPO 法人フードバンク湘南及び公益社団法人フードバンクかながわを通じて食の支援が必要な方に届けました。当金庫役職員も食品を持ち寄りました。

#### 活動頻度

定期的に活動を実施

#### 活動場所

平塚信用金庫本支店 24 店舗

### ナパサクラブ

ナパサクラブ



#### 活動目的

FM 湘南ナパサの電波を通じ、町の人々が、なごやかに、晴れやかに、元気いっぱい暮らすために、このまちのまちづくりを進めています。災害時に自身の身を守り、いち早く情報を届けられるように、日々防災・減災について学び、番組作りをしています。

#### 活動内容

湘南ナパサの放送に携わるスタッフとして「いざという時に役立つナパサ」を合言葉に、いつ地震が起こっても冷静沈着に放送できるように意識を高めています。地震対策マニュアルを作成し、地震に対する基礎知識を身に付け、地震が起こった場合には迅速に放送できるように心がけています。

#### 活動頻度

月1回 定例会および毎週担当 13 番組放送

#### 活動場所

ナパサエリア内

★★ひらつか市民活動センターキャラクター★★



あいちゃん

たすけくん

## 平塚市 市民部 協働推進課

---

〒254-8686

平塚市浅間町9-1 平塚市役所本館7階

TEL 0463-21-9618

FAX 0463-21-9756

E-mail [kyodo@city.hiratsuka.kanagawa.jp](mailto:kyodo@city.hiratsuka.kanagawa.jp)

平塚市みんなのまちづくり事例表彰



[http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kyodo/page37\\_00022.html](http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kyodo/page37_00022.html)