

# Baby&Kids 健康カレンダー

※ 台風などの災害時は急遽開催を中止する場合がありますので、電話・ホームページ等でご確認ください。

平塚市 こども 健康

お  
子  
様  
の  
す  
こ  
や  
か  
な  
成  
長  
の  
確  
認  
を  
!

## < 医療機関 >

### 4 か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

### 8 ~ 10 か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

受診方法 : 裏面の医療機関へ直接お申込みください。  
\* 個別通知はございません。  
持ち物 : 母子健康手帳、健康保険証、健診票  
(健診票をお持ちでない方は医療機関でお受け取り下さい。)



## < 保健センター >

### 7 か月児相談 (要予約)

医師の診察はありません。  
身体測定、希望制で生活相談を行います。

火曜日：午前9：00～10：00受付

該当児お誕生月	2022 9月	2022 10月	2022 11月	2022 12月	2023 1月	2023 2月	2023 3月	2023 4月	2023 5月	2023 6月	2023 7月	2023 8月
相談日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～15日生	11	9	6	4	8	5	3	7	5	9	6	5
16日～31日生	25	23	20	18	22	19	24	21	19	23	20	19

### 1歳6か月児健康診査 (予約不要)

\* 対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

火曜日：午後0：45～1：45受付

※健診月(9月、11月、12月、1月、2月)は前半(1日～15日生)後半(16日～月末生)の2回となります。

該当児お誕生月	2021 9月	2021 10月	2021 11月	2021 12月	2021 1月	2021 2月	2021 3月	2021 4月	2021 5月	2021 6月	2021 7月	2021 8月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～10日生	11	16	6	4	1	5	3	7	5	16	6	5
11日～20日生	18	23	13	11	8		17					12
21日～31日生	25	30	20	25	22	12	24	21	19	23	20	19

### 2歳児歯科健康診査 (要予約)

2歳1か月～2歳6か月の間に日程をご確認の上、電話でご予約下さい。  
ご希望の方は、フッ素体験塗布が無料で受けいただけます。  
\* 個別通知はございません。

水曜日：午後1：00～2：30受付  
木曜日：午前9：00～10：30受付

内容：歯科診察・歯科相談、フッ素体験塗布・栄養相談

該当児お誕生月	2021 3月	2021 4月	2021 5月	2021 6月	2021 7月	2021 8月	2021 9月	2021 10月	2021 11月	2021 12月	2021 1月	2021 2月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日(午後)	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13
木曜日(午前)	20	25	22	27	24	21	26	16	21	25	22	21

### 3歳児健康診査 (予約不要)

\* 対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

木曜日：午後1：00～2：00受付

該当児お誕生月	2020 2月	2020 3月	2020 4月	2020 5月	2020 6月	2020 7月	2020 8月	2020 9月	2020 10月	2020 11月	2020 12月	2020 1月	2021 2月	2021 3月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1日～10日生	6	11	1	6	3	7	5	2	7	11	8	7		
11日～20日生	13	18	8	13	10	14	12	9	14	18	15	14		
21日～31日生	20	25	15	20	24	21	19	16	21	25	22	21		

育  
児  
の  
お  
悩  
み  
は  
・  
・  
・

### 育児相談 (要予約)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、育児に関する相談を各専門職種がお受けしています。



水曜日：午前9：30～10：30受付

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13
26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	27

### 電話での育児相談 (随時)

育児に関する相談全般を各専門職種が電話でお受けしています。

月曜日から金曜日(祝日を除く)：午前8：30～午後5：00受付

電話：0463-55-2111

### オンライン育児相談 (要予約)

毎週水曜日(祝日を除く)

授乳、離乳食の進め方、歯の手入れ、育児全般に関する相談等を、オンラインで各専門職種がお受けします。

申込み等詳細についてはホームページをご覧ください。



### 歯っぴい はみがき教室 (要予約)

むし歯予防の話と歯の手入れ方法の体験

準備期 8か月～1歳0か月児 (0本前から前歯がはえてきた頃)  
イヤイヤ克服編 1歳3か月～1歳10か月児 (奥歯がはえ始めた頃から)  
火曜日または木曜日 午前10：00～11：00



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
準備期編	27	-	13	-	1	-	10	-	12	-	13	-
イヤイヤ克服編	-	16	-	11	-	7	-	14	-	16	-	14

### 離乳食・幼児食教室 (要予約)

参加費100円

月曜日：5、6か月児 午後1：30～2：30  
水曜日：7、8か月児 午後1：30～2：30  
月曜日：9か月～1歳6か月 午前10：30～11：45



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5、6か月児	10	8	5	3	7	4	2	6	4	22	5	4
7、8か月児	-	17	7	-	23	6	-	15	6	-	7	6
9か月～1歳6か月児	17	-	12	-	21	-	30	-	18	-	19	-

最新の情報はBaby&Kids健康カレンダーは平塚市ホームページにてご確認ください。  
予防接種については、指定医療機関での個別接種になります。  
詳しくは、予防接種インフォメーションまたは、平塚市ホームページをご覧ください。



(お問合せ) 平塚市健康課 (保健センター)  
平塚市東豊田448-3  
電話 0463(55)2111

こどもの健康QRコード



新型コロナウイルス感染症予防のため中止・変更な場合があります

